



ULLA EICHNER

QUALIFIKATIONEN

- Krankenschwester
- Gesundheit!Clown®
- Pflegepädagogik

Schon während meiner Ausbildung zur Krankenschwester im Jahr 1997 habe ich entdeckt: Humor ist mein wichtigstes Werkzeug – und manchmal auch mein Rettungsanker! Ob im Krankenhaus, in der Langzeitpflege oder im ambulanten Dienst, ein herzhaftes Lachen hat oft mehr bewirkt als viele Worte. Deshalb beschloss ich 2005, meinem Humor eine professionelle Note zu verpassen, und wurde Gesundheit!Clown®. Dabei habe ich gelernt, dass Humor und Einfühlungsvermögen wie zwei beste Freunde sind: Zusammen öffnen sie Herzen, schaffen Vertrauen und bringen selbst die stillsten Seelen zum Strahlen – besonders bei dementiell veränderten Menschen.

2011 gründete ich dann einen Ambulanten Clowns-service, und seither bin ich mit roter Nase und noch größerem Herz auf den behüteten Stationen verschiedenster Langzeiteinrichtungen unterwegs. Mit Humor, Respekt und einer guten Portion Verrücktheit zaubere ich Lachen in die Gesichter, die es am meisten brauchen. Es ist erstaunlich, wie ein kleiner Spaß oder eine liebevolle Geste das Wohlbefinden steigern und die Verbindung zwischen Pflegenden und Gepflegten vertiefen kann.

Seit über zehn Jahren gebe ich diese Erfahrung mit großer Begeisterung in Fortbildungen weiter. Mein Ziel ist es, Pflegende dafür zu begeistern, wie viel Freude, Erleichterung und sogar therapeutischen Nutzen Humor in den Pflegealltag bringen kann. Lachen ist die beste Medizin – und ich zeige Ihnen, wie man sie gekonnt und wohldosiert anwendet!

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Dieses Projekt (Fortbildungen) wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege gefördert.

LICHTBLICKE-DEMENZSTRATEGIE®

E-Mail: info@lichtblicke-demenzstrategie@bayern
Internet: lichtblicke-demenzstrategie.bayern