

Strukturhilfe für die Fallschilderung

- Gemeinsame Verstehenshypothese in Form der Kollegialen Beratung

1. Orientierungsdaten:
 - a. Was ist konkret zu beobachten?
 - b. Welches Verhalten genau?
 - c. Wann tritt es auf?
 - d. Seit wann tritt es auf?
 - e. Wo tritt es auf?
 - f. Wie häufig tritt es auf?
 - g. Unter welchen Umständen tritt es auf?
 - h. Unter welchen Umständen tritt es nicht auf?
 - i. Bei wem tritt es auf?

2. Konkretisierung der herausfordernden Situation. (Was genau ist die Herausforderung? Schwierigkeit? Besonderheit?)

3. Ist diese herausfordernde Situation ein Problem? –Wenn ja, für wen?

4. Wer ist alles an der herausfordernden Situation beteiligt?

5. Wie hat sich diese herausfordernde Situation entwickelt?

6. Eigene Gedanken, Reaktionen, Erklärungen, Gefühle* auf die herausfordernde Situation.

7. Bisherige Lösungsversuche?

8. Was könnte noch helfen?

9. Wie kann man es verschlimmern?

10. Beratungswunsch?

* zu Punkt 6)

Markieren Sie hier Ihr **stärkstes zugrundeliegendes Gefühl** was **VOR**, **WÄHREND** und **NACH** dem Zeitpunkt der „Herausforderung“ auftritt

