

Schmerzen im Alter und bei Menschen mit Demenz - Inhouse-Fortbildung

wahlweise als Präsenz- oder Onlinefortbildung

Ein geeignetes Schmerzmanagement wie individuelles Schmerzassessment in der Altersmedizin



(C) Monika Schulz-Fieguth

„Was verstehen wir unter kulturellem Schmerzverhalten? Wie gehen wir mit Schmerzerleben um, wenn es einen Unterschied machen kann, ob man nach Schmerzen fragt oder ob es, wo wehtut? Wie erkennt man Schmerzen bei einem demenzkranken Menschen?“

Die kognitiven Einschränkungen oder der Verlust der Fähigkeit, sich verbal verständlich zu machen, bedürfen bei Menschen mit Demenz sowie hochbetagte häufig eines anderen Zugangs zur Beurteilung ihrer Schmerzen.

Demenziell Erkrankte Menschen verlieren irgendwann das erlernte Wissen darüber, was ein Schmerz ist. Sie können den Schmerz nicht ihrem Körper, einem Organ oder einer Krankheit zuordnen. Sie zeigen ausgeprägte Mimik und vegetative Symptome.

Durch den kognitiven Bedeutungsverlust, was ein Schmerz ist, könnten Demenzkranke z. B. auch andere unangenehme Empfindungen oder Gefühle für sich als Schmerzen interpretieren und entsprechend darauf reagieren.

Es kann vorkommen, dass sie laut „Aua“ rufen, wenn sie Angst haben, sich einsam fühlen oder z. B. durch eine zu schnelle Bewegung erschrecken. Die Laute und die gemeinten Inhalte verlieren ihre Verbindung.

Bei kognitiv eingeschränkten Patienten bzw. Bewohnern reichen die üblichen Schmerz-Assessments oft nicht aus, um Schmerzen erfassen und entsprechende Maßnahmen einleiten zu können.

Mit einem guten Schmerzmanagement verringert sich die Zahl der Patienten, die unruhig sind und herausforderndes Verhalten zeigen, erheblich.

Unter Einbeziehung von Schmerzerhebungen und Beobachtungsskalen für die Einschätzung bei Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen in der Pflege, werden in dieser Fortbildung Kriterien und Möglichkeiten der Schmerzerfassung und pflegerischen Intervention vorgestellt und gemeinsam erarbeitet.

Schwerpunkte

- DNQP Expertenstandard "Schmerzmanagement in der Pflege"
- S3-Leitlinie „Schmerzassessment bei älteren Menschen in der stationären Pflege“
- Schmerzempfindung und Emotion
- Schmerzwahrnehmung und kulturelle Einflussnahme
- Herausforderungen und Misserfolgskette der Schmerzbehandlung
- Ursachen, Verstärker und Abhängigkeiten zu Schmerzen im Alter
- Schmerzformen, Arten und Gedächtnis
- Schmerzmanagement, Schmerzassessment
- Schmerzlinderung

Ziel

Die Teilnehmer sind sensibilisiert, das Schmerzverhalten bei demenziell veränderten Menschen zu erkennen und durch Reflektion Ihres beruflichen Handelns neue praxistaugliche Lösungen gemeinsam zu erarbeiten.

Methoden

Vermittlung von Informationen, Diskussion, Moderation, Erfahrungsaustausch, Gruppen- und Paararbeiten, Praxisfallarbeit, Fallbesprechung, Selbstreflektion

Dauer

Empfohlen 8 FE (1 FE á 45 Min) z. B. 9:00 Uhr bis 16:30 Uhr (inkl. Pausenzeiten 90 Min)

Hier als Inhouse-Fortbildung buchen

[Buchungsformular](#)

Referent: Tobias Münzenhofer



Es war eine tiefgehende Fortbildung, sehr guter Praxisbezug, pädagogisch super umgesetzt - kann ich einfach nur weiterempfehlen! Vielen herzlichen Dank!

Stefanie Görger **Akademie der Bezirkskliniken Schwaben**

Eine tolle Bestätigung dass wir am richtigen Weg auf meiner Station sind und viele gute Anregungen wie wir unsere BW noch besser einschätzen und unterstützen könne. Vielen Dank für dies 2 Stunden!

Silke Pankarter **Volkshilfe Steiermark - Webinar**

Die Veranstaltung war sehr ansprechend, informativ, kurzweilig. Technisch gut geklappt. Austausch zwischendurch wunderbar.

Hildegard Ehmann-Krois **Volkshilfe Steiermark - Webinar 120 Min.**

Gerade in dieser schwierigen Zeit, ist ein Blick auf andere Themen als Corona für unsere Betreuungsleistungen extrem wichtig. Inhalte waren gut verständlich und für ein Webinar war es kurzweilig und nicht langatmig. Die Technik und Organisation hab sehr gut funktioniert.

Andrea Wagner **Volkshilfe Steiermark - Webinar 120 Min.**

Danke für die interessante FB. Schön wieder einmal was Anderes zu hören, als Corona.

Gabriela Gschwandl **Volkshilfe Steiermark - Webinar 120 Min.**

Für 2 Std. sehr gut, nett präsentiert, Gruppenarbeit nett.

Gabriela Gschwandl **Volkshilfe Seniorenzentrum St. Peter Freienstei - Webinar 120 Min.**

Gut aufbereitete Folien- gute Übersicht; meiner Meinung nach zu wenig Zeit für Diskussionen in der Kleingruppe, sehr hilfreich; 2 Stunden für diese komplexe Thema zu kurz

anonyme Führungskraft **Volkshilfe Steiermark - Webinar 120 Min.**

Seminar war sehr lehrreich. Sehr interessanter Aufbau - evtl. mehr Zeitressourcen zum Diskutieren.

anonyme Heimleitung **Volkshilfe Steiermark - Webinar 120 Min.**

Tolles lehrreiches Webinar, wäre auch sehr informativ für MAInnen.

Kathrin Rebernik & Klavdija Golobic Petek **Volkshilfe Steiermark Seniorenzentrum Wagna - Webinar**

Ihre Kompetenz durch Ihre praktische Erfahrung. War sehr interessant und verständlich. Danke!

Daniela Poplata **Altenheim St. Elisabeth Schliersee/Neuhaus**

Toller Vortrag, kompetenter, sympathischer vortragender, gerne wieder!!!

Dieter Schmidt **Volkshilfe Steiermark - Webinar**

```
(function() { var sliderElement =
[].slice.call(document.getElementsByClassName('mod_rocksolid_slider'), -1 )[0]; if (window.jQuery &&
jQuery.fn.rstSlider) { init(); } else { document.addEventListener('DOMContentLoaded', init); } function
init() { var $ = jQuery; var slider = $(sliderElement); slider.find('video[data-rsts-background], [data-rsts-
type=video] video').each(function() { // Disable mejs for videos this.player = true; }); slider.rstSlider({"typ
e":"slide","direction":"x","navType":"bullets","scaleMode":"fit","imagePosition":"center","centerContent":
false,"random":false,"loop":false,"videoAutoplay":false,"autoplayProgress":false,"pauseAutoplayOnHover
":false,"keyboard":true,"captions":true,"controls":true,"thumbControls":false,"combineNavItems":true,"aut
oplay":1,"slideMaxCount":1,"visibleAreaAlign":0.5,"gapSize":"0%"}); // Fix missing lightbox links
$(function() { if (!$.fn.colorbox) { return; } var lightboxConfig = { loop: false, rel: function() { return
$(this).attr('data-lightbox'); }, maxWidth: '95%', maxHeight: '95%' }; var update = function(links) {
links.colorbox(lightboxConfig); }; slider.on('rsts-slidestart rsts-slidestop', function(event) {
update(slider.find('a[data-lightbox]')); }); update(slider.find('a[data-lightbox]')); }); } }());
```

Zielgruppe



– (c) LICHTBLICKE-

DEMENZSTRATEGIE

Nach §§ 43b, 53b SGB XI Richtlinien zur Qualifikation von Betreuungskräften

Das Thema „Demenz“ ist komplex. - Unser Qualitätsanspruch für Schulungsmaßnahmen nach den Richtlinien §§ 43b, 53b SGB XI Ihrer Betreuungskräfte wie Betreuungsassistenten für Menschen mit Demenz ist hoch.

[Aktuelle öffentliche Veranstaltungen](#) [Übersicht Fortbildungen](#)

Fortbildungskatalog als Download:

[LICHTBLICKE-DEMENZSTRATEGIE-Fortbildungskatalog \(4,6 MiB\)](#)