

Demenz verstehen und verstanden werden - Validation als Haltung - Inhouse-Fortbildung

wahlweise als Präsenz- oder Onlinefortbildung

Öffentliche Termine zu diesem Thema

- 06.11.2024 (Online)

[Zu den Fortbildungen](#)

Akzeptanz-Kongruenz-Empathie → Annehmen, Verstehen, Akzeptieren und es als gültig erklären.



[zeitreise-Perry Wunderlich,](#)

Fotowettbewerb Lichte Momente

Für Begleitpersonen von 'MENSCHEN mit demenz' stellt das veränderte Verhalten bei *kognitiven Symptomen* eine große Herausforderung dar.

Der Umgang mit 'MENSCHEN mit demenz' fällt uns schwer und lässt uns manchmal fast hilf- oder ratlos in der Situation zurück.

Übrig bleiben – auf keinen Fall gewollt – nicht selten Frust oder Aggression auf beiden Seiten.

Das Handeln und Verhalten des 'MENSCHEN mit demenz' ist immer auch Ausdruck seines Erlebens und Reaktion auf die Umwelt.

Das zentrale Anliegen der Pflege und Betreuung von 'MENSCHEN mit demenz' ist der Erhalt der Lebensqualität.

Um eine gute, an den Bedürfnissen der Menschen mit Demenz orientierte Begleitung zu ermöglichen, ist eine tiefe und verstehende Auseinandersetzung mit den inneren Welten, der Wahrnehmung und dem Erleben der Betroffenen notwendig auf diese dann geeignete Gesprächstechniken (Validation) aufbauen kann.

Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, ihre Erfahrungen auszutauschen und anhand fachlicher Impulse zu reflektieren.

Anhand von Selbsterfahrungen und Praxisbeispielen sollen Verstehens- und Handlungshilfen bearbeitet werden.

Nur so können Denk- und Verhaltensmuster verstanden werden und ein unterstützender Umgang, sowie eine, die Lebensqualität fördernde Begleitung, entwickelt werden.

Schwerpunkte

- Kognitive und emotionale Veränderungen bei Demenzerkrankung
- Das Phänomen Verwirrtheit: Aktivitäten, Merkmale und Beobachtungsaspekte
- „Wie es sich anfühlt“ – Verwirrtheit & Verstörtheit erspüren
- Demenz als Verlust - Mögliche Folgen für das Selbsterleben
- Schutzstrategien / Abwehrmechanismen von Demenzerkrankten
- Bedürfnisse erkennen / Körpersprache deuten
- Psychische Grundbedürfnisse von 'MENSCHEN mit demenz'
- Wertschätzende Grundhaltung und Beziehungsgestaltung
- "Person-Zentrierter Ansatz" nach Tom Kitwood
- "Integrative Validation"

Ziel

- Bewusstmachung und Bewusstwerdung der eigenen person-zentrierten Haltung.
- Verhalten von Menschen mit Demenz verstehen, ihre Bedürfnisse erkennen und annehmen können (Validation).
- Weiterentwicklung einer empathischen wie auch fachlichen Klientenwahrnehmung und gemeinsamer Haltung.
- Weiterentwicklung der Handlungskompetenzen durch Verstehens- und Handlungshilfen zum sicheren Umgang mit Menschen mit Demenz.

Methoden

Vermittlung von Informationen, Diskussion, Moderation, Erfahrungsaustausch, Gruppen- und Paarbeiten, Praxisfallarbeit, Fallbesprechung, Selbstreflektion

Dauer

Empfohlen 8 FE (1 FE á 45 Min) z. B. 9:00 Uhr bis 16:30 Uhr (inkl. Pausenzeiten 90 Min)

Hier als Inhouse-Fortbildung buchen

[Buchungsformular](#)

Referent: Tobias Münzenhofer



Sensibilisierung für den Gegenüber, der sich wahrscheinlich in einer anderen, für ihn nicht so angenehmen Situation befindet. Bewusstseinsförderung, was für den Patienten wichtig sein könnte.

Björn Petry **Medical Park Bad Feilnbach**

Vielen herzlichen Dank für das tolle Webinar! Didaktisch sehr gut aufgearbeitet und die Take home Message ist gut rübergekommen! Ich habe sehr viel gelernt. Ich bin sehr erfahren in

Webinaren und muss sagen, dies war eines der Besten!

Sylvia Wunderlich **Medical Park Bad Feilnbach**

abwechslungsreich von Theorie und Praxis, einfache Erklärung - gute Verständlichkeit, wir bleiben spontan.

Zeffler, Jana und Baumeister, Petra **Medical Park Bad Feilnbach**

Es war ja eine Online-Fobi, zunächst gewöhnungsbedürftig, aber insgesamt sehr gut gelungen. Sprachlich und gut verständlich gesprochen.

Renner und Flamming **Medical Park Bad Feilnbach**

Sehr anschaulich vorgetragen und gerade mir in der Notfallpflege geholfen Mal wieder ein paar Dinge in Bezug auf Demenz oder geriatrische Patienten wieder ins rechte Licht zu rücken.

Besonders beeindruckend ist, dass ich selbst (mit fachlichem Background) mit der Auftragserteilung mit dem Themenwunsch "Demenz vs. Depression" unter Angabe der Zielgruppe (pflegende Angehörige) wieder mal ü war, wie Herr Münzenhofer die Teilnehmer "erreichen" kann. Für jeden Teilnehmer ist es eine Bereicherung, ja sogar ein "Glück" dabei gewesen zu sein, er und der Betroffene "Demenzkranken" profitieren im Alltag davon. Die pflegenden Angehörigen lernen zu verstehen, was wichtig ist für den Menschen den sie begleiten, versorgen und pflegen. Können besser mit Situationen umgehen, die sie herausfordern, ja gar verzweifeln ließen bisher. Wertschätzung und Würde haben somit wieder eine Chance in dieser schwierigen Situation. Mit dem Wissen aus der Veranstaltung können die Teilnehmer zum Wohlbefinden des Demenzkranken beitragen. Sie können erkennen, was ist Demenz - was Depression. Die Depression ist behandelbar - was für ein Gewinn, diese Erkenntnis zu vermitteln an die pflegenden Angehörigen, die doch bisher Gefahr liefen fälschlicherweise einen angeblichen "Demenzschub" des Betroffenen zu erleben. Herzlichen Dank Herr Münzenhofer "Nur wer selber brennt, kann andere entzünden!" Sie brennen lichterloh. Ich habe bereits drei Vorträge bei Ihnen gebucht für unsere pflegenden Angehörigen, jedes Mal gab es so viel positives Feedback und Dankbarkeit der Teilnehmer, dass ich mich weiter dafür einsetzen werde Sie wieder dafür gewinnen zu können.

Flammann, Diana **Landratsamt Freising**

Danke für die tollen Infos. Wir versuchen diese anzuwenden. Es hat uns sehr gut gefallen.

Betreuungsteam **St. Elisabeth, Teisendorf**

Mal andere Ansicht. Gute Thema, gut erklärt. Super ruhige Stimme. Mit online ein wenig Problem, aber sonst weiter zu empfehlen.

K.K Webinar

Die Fortbildung fand ich gut strukturiert, Pausen waren gut gesetzt und das Einbringen von Gruppe arbeiten war abwechslungsreich. Inhaltlich war es gut durchdacht, da es nicht über oder unterforderte. Themen sind interessant gewählt. Vielen Dank.

Beritan Geles Webinar

Vielen Dank für die gelungene Veranstaltung. Der Austausch mit den Kolleg*innen, der im Arbeitsumfeld oft viel zu kurz kommt, wurde im Seminar einmal ganz groß geschrieben. Ich bin beeindruckt, wie viel ich in eigentlich kurzen interdisziplinären Supervisionsrunden (über Patienten) lernen kann und nehme dies auf jeden Fall in den Klinikalltag mit.

Juliane Zimmer Medical Park Bad Rodach

Ein bereichernder interdisziplinärer Austausch, profunde Expertise seitens des Seminarhalters, der mit langjähriger Erfahrung das Thema gekonnt, informativ und durchdacht aufbereitet hat. Durchweg eine gute Fortbildung, die ich jedem, - vom Pflegehelfer bis zum Arzt empfehlen kann, schließlich können wir den Patienten nur gemeinsam gerecht werden!

Martin Dausch **Medical Park Bad Rodach** - Logopäde

```
(function() { var sliderElement =  
[].slice.call(document.getElementsByClassName('mod_rocksolid_slider'), -1 )[0]; if (window.jQuery &&  
jQuery.fn.rstSlider) { init(); } else { document.addEventListener('DOMContentLoaded', init); } function  
init() { var $ = jQuery; var slider = $(sliderElement); slider.find('video[data-rsts-background], [data-rsts-  
type=video] video').each(function() { // Disable mejs for videos this.player = true; }); slider.rstSlider({ "typ  
e": "slide", "direction": "x", "navType": "bullets", "scaleMode": "fit", "imagePosition": "center", "centerContent":  
false, "random": false, "loop": false, "videoAutoplay": false, "autoplayProgress": false, "pauseAutoplayOnHover  
": false, "keyboard": true, "captions": true, "controls": true, "thumbControls": false, "combineNavItems": true, "aut  
oplay": 1, "slideMaxCount": 1, "visibleAreaAlign": 0.5, "gapSize": "0%" }); // Fix missing lightbox links  
$(function() { if (!$.fn.colorbox) { return; } var lightboxConfig = { loop: false, rel: function() { return  
$(this).attr('data-lightbox'); }, maxWidth: '95%', maxHeight: '95%' }; var update = function(links) {  
links.colorbox(lightboxConfig); }; slider.on('rsts-slidestart rsts-slidestop', function(event) {  
update(slider.find('a[data-lightbox]')); }); update(slider.find('a[data-lightbox]')); }); } })();
```

Zielgruppe



DEMENZSTRATEGIE

Nach §§ 43b, 53b SGB XI Richtlinien zur Qualifikation von Betreuungskräften

Das Thema „Demenz“ ist komplex. - Unser Qualitätsanspruch für Schulungsmaßnahmen nach den Richtlinien §§ 43b, 53b SGB XI Ihrer Betreuungskräfte wie Betreuungsassistenten für Menschen mit Demenz ist hoch.

[Aktuelle öffentliche Veranstaltungen](#) [Übersicht Fortbildungen](#)

Fortbildungskatalog als Download:

[LICHTBLICKE-DEMENZSTRATEGIE-Fortbildungskatalog \(4,6 MiB\)](#)